



Torneio de Abertura 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Arada - 30/11/2024

60 m Barr 0.76 Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	9.66
2	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	9.73
3	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	11.31
4	Margarida Vieira	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11.56
5	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	12.22
6	Bianca Colaço	2011	SUB-16		F C E SUSANENSES	12.34

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.14
2	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.34
3	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.42
4	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	12.69
5	Matilde Ferreira	2010	SUB-16		A D R E PALHAÇA	12.82
6	Sara Fernandes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	14.45

Série 3 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.52
2	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	11.62
3	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.40
4	Tatiana Pinho	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	12.82

Peso 3 Kg Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.58	7.73	8.47	8.30	8.19	8.58	8.25
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.49	7.78	7.74	8.49	7.41	8.02	-
3	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.18	6.46	7.18	6.63	6.75	5.25	6.04
4	Francisca Dias	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.67	-	6.67	6.60	5.10	X	X
5	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.07	5.54	4.02	4.18	4.84	6.07	5.95
6	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	6.02	6.02	5.18	5.74	5.32	4.98	5.70
7	Letícia Muniz	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	4.56	4.44	X	4.56	X	4.22	4.24

Peso 4 Kg Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	7.24	7.10	6.90	7.24	6.74	6.66	6.65
2	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.07	6.85	7.07	7.04	6.55	6.25	6.09
3	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	6.73	5.19	4.76	5.07	6.73	5.59	5.44
4	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.47	6.37	X	6.45	6.47	6.45	X
5	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	6.01	5.72	5.56	6.01	-	-	5.98
6	Francisco Moreira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	5.53	5.23	5.41	5.53	5.25	5.30	4.87
7	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	4.69	3.50	4.32	4.69	4.10	X	4.10

Comprimento Sub18 a Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.61	6.33	1.10	6.47	0.10	X	-	6.48	0.10	6.61	0.10		
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	6.31	5.06	0.60	5.99	1.20	6.05	1.00	6.09	0.20	6.31	1.20		
3	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	6.29	X	-	5.88	0.10	6.25	0.10	6.23	0.10	6.29	0.10		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	6.03	5.89	0.40	6.03	0.10	5.89	0.40	6.03	0.40	5.93	0.20	X	-
5	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	6.02	5.48	0.10	5.82	0.10	5.95	0.10	5.45	0.10	5.87	1.20	6.02	0.70
6	Marco Monteiro	2005	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	5.78	5.69	0.10	5.65	0.10	5.78	0.10	X	-	X	-	X	-
7	Gonçalo Chaves	2007	SUB-20		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.76	5.67	1.20	5.64	0.10	5.68	0.10	5.66	1.80	5.68	0.10	5.76	0.10
8	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	5.70	X	-	5.70	0.30	X	-	5.43	0.10	X	-	3.27	0.10
9	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.61	5.43	1.30	5.45	0.10	5.61	1.60						
10	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5.41	5.32	0.20	5.34	0.10	5.41	0.10						
11	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.39	X	-	X	-	5.39	0.10						
12	Diogo Costa	2005	SUB-23		A D R E PALHAÇA	5.13	4.90	0.10	4.73	1.00	5.13	0.10						
13	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	5.01	5.01	1.60	X	-	X	-						
14	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	4.71	4.37	1.40	4.47	0.20	4.71	1.40						
15	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.52	X	-	4.52	0.70	X	-						
16	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	4.48	4.48	1.60	4.29	0.10	4.39	0.70						
17	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.46	X	-	4.46	0.10	4.36	0.10						
NM	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	x		0.0										

60 m Barr 0.76 Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	10.52
2	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	11.79
3	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	12.00

60 m Barr 0.84 Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.52
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	9.26
3	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	11.17
4	Afonso Cerqueira	2010	SUB-16		F C E SUSANENSES	12.51
5	Gonçalo Santos	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	13.24
6	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	16.12

60 m Barr 0.91 Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.92
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	9.00
3	André Carvalho	2009	SUB-18		C S S JOÃO MADEIRA	9.67

60 metros Sub18 a Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.03
2	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	8.18
3	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	8.18
4	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	8.34
5	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.44

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.29
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	8.30
3	Inês Fernandes	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS SÃO JORGE S C	8.51
5	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	9.14

Série 3 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	8.67
2	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.80
3	Clara Jesus	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	8.90
4	Mariana Maia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	8.92
5	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	9.34

Série 4 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sophie Quintero	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.98
2	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.43
3	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	9.44
4	Cristiana Ramos	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	9.49
FS	Ana Mel Ribeiro	2009	SUB-18	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x

Série 5 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.19
2	Maria Silva	2008	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	9.46
3	Rita Figueiredo	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	9.51
4	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.91
5	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	10.06

Série 6 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	8.76
2	Beatriz Cardoso	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	9.56
3	Inês Ribas	2008	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	9.83
4	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	12.10

Comprimento Sub14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	4.41	3.96	0.10	3.95	0.10	4.12	0.10	4.41	0.10
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	4.24	4.17	0.60	4.00	0.10	4.11	0.80	4.24	0.10
3	Marta Torres	2012	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	4.23	4.23	1.20	4.03	0.10	4.08	0.80	2.61	0.10
4	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4.00	3.72	0.10	3.35	0.20	3.92	0.10	4.00	0.10
5	Mengxin Mei	2013	SUB-14	CHN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	3.97	3.64	0.10	3.97	1.10	3.57	0.10	3.69	0.10
6	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.86	3.66	0.10	3.48	1.20	3.38	0.10	3.86	0.10
7	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	3.75	3.72	0.10	3.69	0.10	3.71	0.90	3.75	0.10
8	Beatriz Genuncio	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.75	3.48	0.90	3.27	0.10	3.75	0.10	3.40	0.10
9	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.37	3.28	0.10	3.37	0.10				
10	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3.36	3.36	1.30	X	-				
11	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.27	3.27	0.10	X	-				
12	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3.25	3.03	0.10	3.25	0.10				
13	Victoria Santos	2012	SUB-14		A D R E PALHAÇA	3.20	3.12	0.10	3.20	0.10				
14	Adriana Moreira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3.17	2.97	0.10	3.17	0.10				
15	Sara Bolle	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.02	3.02	0.10	2.90	0.30				
16	Emília Sousa	2012	SUB-14		HM GROUP SANGALHOS	2.90	2.71	0.10	2.90	0.80				
17	Gabriela Bastos	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	2.88	2.74	0.10	2.88	0.10				
18	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2.60	2.60	0.10	2.47	0.10				
19	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	2.52	2.34	0.10	2.52	0.10				
20	Lara Lopes	2012	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	2.38	2.26	0.10	2.38	0.10				
21	Nicole Almeida	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.06	2.06	0.40	1.93	0.10				
DNS	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	x		0.0						



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.19	1.24	1.29	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.50	1.55	1.60	1.65
1	João Salvador Santos	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.60	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Lourenço Fardilha	2010	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	1.43	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX				
3	Manuel Teixeira	2009	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	1.40	-	-	O	O	O	XO	O	XXX					
4	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	1.40	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX					
5	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	1.29	-	-	O	O	XXX								
6	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.29	O	O	O	XXO	XXX								
DNS	Diogo Jacinto	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	SM													

Comprimento Sub14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Ferreira	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.48	4.48	0.10	4.35	0.80	4.33	0.10		
2	Davide Cherepov	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.21	4.21	0.10	3.82	0.10	4.15	0.10	X	-
3	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.99	3.61	0.10	3.38	0.10	3.99	0.10	3.64	0.10
4	João Pereira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	3.94	3.69	0.10	3.94	0.10	3.92	0.10	3.80	0.10
5	Gabriel Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.93	3.61	0.10	3.42	0.10	3.31	0.10	3.93	0.10
6	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.72	3.72	0.10	X	-	X	-	3.55	0.10
7	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.65	3.36	0.10	3.21	0.10	X	-	3.65	0.10
8	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	3.48	3.48	0.10	3.34	0.10	3.43	0.10	-	-
9	Mateus Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.31	3.31	0.10	2.92	0.10				
10	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	3.25	3.25	0.10	3.21	0.80				
11	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3.15	3.15	0.10	2.95	0.70				
12	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	3.00	2.60	0.10	3.00	0.10				
13	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.94	2.94	0.10	2.58	0.10				
14	Pedro Mêna	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	2.61	X	-	2.61	0.10				
15	Gustavo Ferreira	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2.29	X	-	2.29	0.10				

60 metros Sub16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Raposo	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	8.33
2	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.53
3	Oceana Paulino	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.55
4	Alícia Pereira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.57
5	Alícia Garcia	2010	SUB-16	CPV	HM GROUP SANGALHOS	8.89
6	Carolina Mota	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	9.09

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	8.67
2	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	8.84
3	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.86
4	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	9.16
5	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.31
6	Maria Sarabando	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	9.50

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Rodrigues	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.32
2	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.34
3	Ysabella Rujano	2011	SUB-16	VEN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.34
4	Leonor Ferreira	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.36
5	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	9.49
6	Patrícia Bastos	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	9.62



Série 4 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rita Costa	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	8.39
2	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	9.32
3	Nádia Pina	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	9.74
4	Isis Silva	2010	SUB-16	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	9.93
5	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	10.08
6	Bianca Godinho	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	10.42

Série 5 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Fernandes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.48
2	Miriam Oliveira	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	10.02
3	Leonor Azevedo	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	10.32
4	Leticia Muniz	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	10.74
5	Francisca Bernardo	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	11.37

60 metros Sub18 a Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1** v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.14
2	Dinis Neves	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.37
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	7.51
4	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.58
5	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.60
DNS	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.34
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.57
3	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.57
4	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.60
5	Gonçalo Chaves	2007	SUB-20		RECREIO DESP ÁGUEDA	7.61
6	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	7.73

Série 3 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2007	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	7.34
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	7.55
3	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.71
4	Rodrigo Nunes	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	7.73
5	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.81
6	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	8.06

Série 4 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.78
2	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.10
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	8.17
4	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	8.38
5	Kirill Lyman	2009	SUB-18		C DESP CAMPINHO	8.49
6	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.99

Série 5 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.34
2	João Matos	2009	SUB-18	BRA	A E DR SERAFIM LEITE	8.11
3	Manuel Teixeira	2009	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	8.43
4	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	9.36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	9.37
6	Olegário Rocha	1976	M 45		HM GROUP SANGALHOS	10.26

Série 6 v = +0.4

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Miranda	2008	SUB-18		A D R E PALHAÇA	7.74
2	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	7.86
3	Diogo Gomes	2008	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	7.95
4	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	10.62
FS	Diogo Costa	2005	SUB-23		A D R E PALHAÇA	x

60 metros Sub16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.7

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.31
2	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.21
3	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	8.30
4	Rodrigo Sousa	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.30
5	Salvador Pedro	2011	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.32
6	Diogo Brito	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.44

Série 2 v = -0.9

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Ferreira	2011	SUB-16		A C R D ESCAPÃES	8.56
2	Santiago Silva	2011	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	9.03
3	Duarte Santos	2011	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9.07
4	Simão Tavares	2011	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.19
5	Francisco Silva	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	9.27
6	Simão Oliveira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	9.31

Série 3 v = -0.4

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	8.75
2	Gabriel Viegas	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	8.86
3	Francisco Moreira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	9.11
4	Afonso Cerqueira	2010	SUB-16		F C E SUSANENSES	9.19
5	Guilherme Ferreira	2010	SUB-16		JUVENTUDE MOZELENSE	9.85
DNS	Diogo Jacinto	2010	SUB-16		C S S JOÃO MADEIRA	x

600 metros Sub12 a Sub14 F | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cardoso	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:46.93
2	Maria Dias	2013	SUB-14		CALDAS SÃO JORGE S C	1:51.73
3	Matilde Ruivo	2012	SUB-14		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:58.16
4	Adriana Moreira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	1:59.90
5	Laura Pequeno	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	2:02.02
6	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	2:02.91
7	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	2:05.12
8	Maria Pessoa	2013	SUB-14		F C E SUSANENSES	2:05.92
9	Ana Almeida	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:06.99
10	Sarah Moura	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	2:07.90
11	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	HM GROUP SANGALHOS	2:08.05
12	Leonor Carvalho	2012	SUB-14		F C E SUSANENSES	2:08.26
13	Francisca Campos	2012	SUB-14		A C D DE CESAR	2:08.41
14	Beatriz Oliveira	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	2:08.81
15	Mariana Almeida	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	2:08.98
16	Inês Monteiro	2013	SUB-14		C DESP FEIRENSE	2:09.28
17	Irina Castro	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:09.72



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Mengxin Mei	2013	SUB-14	CHN	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:11.16
19	Vitória Dias	2015	SUB-12		CALDAS SÃO JORGE S C	2:11.61
20	Isabel Silva	2013	SUB-14		A C D DE CESAR	2:14.05
21	Maria Silva	2015	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	2:14.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Teixeira	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:54.07
2	Kelly Silva	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:02.03
3	Carolina Assunção	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:11.33
4	Lara Bessa	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:14.53
5	Leonor Silva	2013	SUB-14		F C E SUSANENSES	2:15.27
6	Leonor Teorgas	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2:15.55
7	Taís Silva	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2:15.73
8	Mariana Nunes	2012	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2:16.00
9	Margarida Silva	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:16.02
10	Inês Castro	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2:17.02
11	Beatriz Genuncio	2012	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:17.96
12	Francisca Leitão	2014	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:18.67
13	Matilde Andrade	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:25.63
14	Leonor Portugal	2013	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	2:28.55
15	Gabriela Bastos	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	2:29.17
16	Alice Dias	2015	SUB-12		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:35.47
17	Rafaela Bastos	2015	SUB-12		JUVENTUDE MOZELENSE	2:36.04
18	Leonor Carvalho	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	2:49.44
DNS	Nicole Almeida	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNS	Inês Oliveira	2015	SUB-12		C S S JOÃO MADEIRA	x

Peso 3 Kg Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.62	9.39	9.62	8.02	8.42	7.68	
2	Ana Almeida	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	7.83	7.63	7.05	6.81	7.83	6.88	7.06
3	Leonor Fernandes	2009	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.45	7.45	6.83	X	6.75	6.54	6.85
4	Maria João Costa	2009	SUB-18		A C D DE CESAR	6.78	6.78	6.59	6.16	6.35	6.57	6.70
5	Inês Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	6.71	6.43	6.34	6.70	6.67	6.44	6.71
6	Inês Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	6.37	6.19	6.37	6.08	5.43	6.22	5.44

Peso 5 Kg Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ilídio Paiva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	10.15	9.67	10.12	10.15	10.05	X	9.71
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	9.70	9.70	9.18	9.38	X	X	X
3	Diogo Gomes	2008	SUB-18		A E DR SERAFIM LEITE	9.13	7.99	9.13	8.15	-	X	X
DNS	Bernardo Nobre	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	x						

Comprimento Sub16 a Sub18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rocha	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	4.95	X	-	4.73	0.10	X	-	4.81	0.10	4.78	0.10	4.95	0.10
2	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4.39	3.16	0.10	4.11	0.10	3.99	0.10	4.11	0.10	4.39	0.10	4.29	0.10
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.34	4.15	0.10	4.05	0.10	4.34	0.10	4.13	0.10	4.33	0.10	4.19	0.10
4	Mafalda Nunes	2011	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.09	4.09	0.10	4.03	0.10	4.06	0.10	X	-	3.91	0.10	X	-
5	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.94	3.87	0.10	X	-	3.94	0.10	X	-	3.94	0.10	X	-
6	Lua Sousa	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.93	3.93	0.10	3.84	0.10	3.83	0.10	3.83	0.10	3.84	0.10	X	-
7	Alícia Garcia	2010	SUB-16	CPV	HM GROUP SANGALHOS	3.91	3.91	0.10	3.71	0.10	3.89	0.10	3.64	0.10	X	-	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Matilde Moreira	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.87	3.87	0.10	3.80	0.10	3.77	0.10	3.46	0.10	3.35	0.10	3.57	0.10
9	Maria Vasconcelos	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.82	3.82	0.10	3.36	0.10	3.68	0.10						
10	Mahé Correia	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.81	2.95	0.10	3.62	0.10	3.81	0.10						
11	Simone Pinto	2010	SUB-16		ASCD UNIDOS ROSSAS	3.79	3.46	0.10	3.66	0.10	3.79	0.10						
12	Luana Oliveira	2009	SUB-18		A C R D ESCAPÃES	3.77	3.60	0.10	3.24	0.10	3.77	0.10						
13	Angeles Santos	2009	SUB-18		A D R E PALHAÇA	3.77	3.37	0.10	3.37	0.10	3.77	0.10						
14	Mafalda Resende	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	3.74	3.74	0.10	3.44	0.10	3.31	0.10						
15	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3.71	3.62	0.10	3.71	0.10	3.51	0.10						
16	Maria Fernandes	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.71	3.38	0.10	3.57	0.10	3.71	0.10						
17	Tatiana Pinho	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.71	3.71	0.10	3.55	0.10	3.53	0.10						
18	Clara Vieira	2010	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3.71	X	-	3.71	0.10	X	-						
19	Constança Loureiro	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.64	3.64	0.10	3.62	0.10	3.63	0.10						
20	Maria Rita Costa	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	3.59	3.59	0.10	3.53	0.10	X	-						
21	Matilde Ferreira	2010	SUB-16		A D R E PALHAÇA	3.57	3.57	0.10	3.47	0.10	3.32	0.10						
22	Mariana Oliveira	2010	SUB-16		A E DR SERAFIM LEITE	3.56	3.49	0.10	3.25	0.10	3.56	0.10						
23	Luísa Assunção	2010	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	3.53	3.53	0.10	3.43	0.10	3.51	0.10						
24	Margarida Pinho	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.49	3.49	0.10	3.28	0.10	X	-						
25	Inês Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.42	3.39	0.10	3.42	0.10	3.31	0.10						
26	Bianca Colaço	2011	SUB-16		F C E SUSANENSES	3.41	3.41	0.10	-	-	-	-						
27	Sofia Vilar	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	3.40	X	-	3.40	0.10	3.26	0.10						
28	Maria Sarabando	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	3.40	X	-	3.08	0.10	3.40	0.10						
29	Iara Silva	2010	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.17	3.16	0.10	3.17	0.10	3.09	0.10						
30	Nádia Pina	2011	SUB-16		N A DE CUCUJÃES	3.17	3.17	0.10	2.87	0.10	X	-						
31	Marta Costa	2011	SUB-16		A C D DE CESAR	3.09	3.09	0.10	3.06	0.10	3.02	0.10						
32	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	HM GROUP SANGALHOS	3.03	2.97	0.10	3.03	0.10	2.88	0.10						
33	Miriam Oliveira	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	2.93	2.93	0.10	X	-	2.88	0.10						
34	Francisca Bernardo	2010	SUB-16		CALDAS SÃO JORGE S C	2.47	2.44	0.10	2.47	0.10	X	-						
DNS	Leonor Azevedo	2010	SUB-16		A C D DE CESAR	x		0.0										

600 Metros Sub12 a Sub14 M | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Cherepov	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:43.42
2	Davi Silva	2014	SUB-12		HM GROUP SANGALHOS	1:51.43
3	Guilherme Alves	2014	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:55.08
4	Gabriel Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	1:55.10
5	Gonçalo Freitas	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	1:55.53
6	Tiago Coelho	2014	SUB-12		F C E SUSANENSES	1:56.02
7	Cláudio Valente	2013	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	1:56.86
8	Martim Nunes	2014	SUB-12		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:00.39
9	Gabriel Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	2:02.38
10	João Pereira	2012	SUB-14		A C R VALE DE CAMBRA	2:03.13
11	Gonçalo Rodrigues	2013	SUB-14		A C R D ESCAPÃES	2:04.20
12	Andriy Artemenko	2012	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:06.30
13	Tiago Jacinto	2012	SUB-14		C S S JOÃO MADEIRA	2:06.99
14	David Marques	2012	SUB-14		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:07.44
15	Mateus Lima	2012	SUB-14		GRECAS - VAGOS	2:08.70
16	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-14		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:10.58
17	Gil Caberti	2015	SUB-12		A C D DE CESAR	2:14.13
18	Francisco Silva	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	2:16.08
19	Gustavo Carneiro	2013	SUB-14		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:16.60
20	Emanuel Tamanini	2014	SUB-12	ITA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:22.34



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Rodrigo Jesus	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	2:26.79
22	João Silva	2014	SUB-12		A C D DE CESAR	2:30.48
23	Tiago Santos	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2:38.06
24	Tiago Aguiar	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	2:38.13
25	Gustavo Ferreira	2013	SUB-14		N A DE CUCUJÃES	2:53.75
26	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE MOZELENSE	2:54.43
27	Martim Costa	2015	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	3:06.98
28	David Oliveira	2014	SUB-12		N A DE CUCUJÃES	3:13.40

800 metros Sub18 a Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:28.71
2	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	2:31.96
3	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	2:34.24
4	Inês Gonçalves	1999	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	2:38.18
5	Fátima Pinho	1997	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	2:43.24
6	Daniela Oliveira	2007	SUB-20		A C R VALE DE CAMBRA	2:46.46
7	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:49.58
8	Nádia Morais	2007	SUB-20		HM GROUP SANGALHOS	2:55.62
9	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	2:58.09
10	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	2:59.27
11	Lara Bastos	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	3:07.14
12	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	3:21.31
13	Matilde Leal	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	3:26.26
14	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	4:18.60
DNS	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	x

800 metros Sub18 a Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	2:07.84
2	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:08.33
3	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	2:08.60
4	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:09.46
5	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:12.58
6	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	2:14.86
7	Filipe Abrantes	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:16.96
8	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	2:18.47
9	Tiago Ferreira	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	2:25.15
10	Mário Vaz	1964	M 60		C ATLETISMO DE OVAR	2:26.02
11	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:32.48
12	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	2:35.84
13	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2:39.76
99999	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Lero Gaio	1991	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	2:15.25
2	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	2:15.61
3	Rodrigo Sousa	2007	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:20.02
4	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	2:22.91
5	Fábio Fonseca	1992	SEN		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:23.56
6	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	2:25.84
7	Paulo Silva	1976	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:26.56
8	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	2:36.92
9	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	2:37.58
10	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	2:37.90
11	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:41.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	2:42.83
13	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	2:45.23
14	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:48.84

300 metros Sub18 a Master F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	43.26
2	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	43.63
3	Rita Torres	2007	SUB-20		CALDAS SÃO JORGE S C	47.64
4	Catarina Sousa	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	48.20
5	Bárbara Castro	2008	SUB-18		ASCD UNIDOS ROSSAS	50.25

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	45.78
2	Mariana Ferreira	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	48.65
3	Fátima Pinho	1997	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	53.05
4	Bárbara Pinho	2007	SUB-20		A C D DE CESAR	55.05
5	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	55.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	47.64
2	Ana Mel Ribeiro	2009	SUB-18	BRA	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	48.27
3	Sophie Quintero	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	50.05
4	Beatriz Cardoso	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	58.82
5	Maria Inês Vieira	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	62.55

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	46.43
2	Lara Teorgas	2009	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	50.50
3	Mariana Maia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	51.18
DNS	Inês Fernandes	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

300 metros Sub18 a Master M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sario	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	36.78
2	Rafael Santos	2005	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	36.89
3	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	38.57
4	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	38.77
5	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	39.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	38.07
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	38.55
3	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	39.69
4	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	40.97
5	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	41.27

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdul Silva	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	39.63
2	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	40.36
3	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	41.23
4	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	43.12



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rui Tomás	2007	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	50.44

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	37.30
2	Santiago Sanabria	2007	SUB-20	COL	A D R E PALHAÇA	41.78
3	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	50.70
DNS	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	7	16	23	11	32	43
ACRDE	Aveiro	6	2	8	12	3	15
ACRVC	Aveiro	4	4	8	5	5	10
ADREP	Aveiro	3	7	10	5	10	15
AFIS	Aveiro	4	2	6	6	3	9
AJS	Madeira	1	0	1	2	0	2
ARAC	Aveiro	10	14	24	13	17	30
AUR	Aveiro	0	2	2	0	4	4
CAO	Aveiro	11	4	15	11	4	15
CAOB-A	Aveiro	4	10	14	4	15	19
CASHM	Aveiro	7	9	16	9	13	22
CCSJM	Aveiro	9	3	12	14	4	18
CDC	Aveiro	2	1	3	3	1	4
CDFE	Aveiro	2	5	7	2	5	7
CSJSC	Aveiro	0	6	6	0	10	10
ESL	Aveiro	5	3	8	8	4	12
FCES	Porto	2	4	6	3	5	8
GDCC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GJPB	Aveiro	6	7	13	7	11	18
GRECAS	Aveiro	18	11	29	28	19	47
JAM	Aveiro	5	4	9	7	5	12
LLFC	Aveiro	11	16	27	20	32	52
NAC	Aveiro	10	11	21	14	20	34
RDA	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SSCMO	Aveiro	1	0	1	1	0	1
_Total		130	141	271	189	222	411



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	10	12	22	10	12	22
SUB-14	20	34	54	33	51	84
SUB-16	21	46	67	37	83	120
SUB-18	23	24	47	33	40	73
SUB-20	15	12	27	22	19	41
SUB-23	12	1	13	18	1	19
SEN	7	3	10	10	5	15
M 35	2	3	5	2	4	6
M 40	1	2	3	1	2	3
M 45	6	0	6	7	0	7
M 50	4	2	6	5	3	8
M 55	4	1	5	4	1	5
M 60	4	1	5	5	1	6
M 65	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021